

# すまいる通信5月号

発行 ケアホームほいおか  
0766-86-8850



堀岡児童公園のつつじ  
とてもきれいです♪



せせらぎ水路沿い  
を歩きました



お天気が良く、皆さんで散歩しました。



## (株)メディカルケアの取組み



**ルネグラスト リュミエール**  
シャンプー、ヘアトリートメント  
美容クリームをもとに  
作られた頭皮にやさしい  
スカルプトリートメント

腸内環境を整えるほか、認知  
症や、コロナウイルスにも効果  
があると報告されています。

化粧水で  
つやつやお肌☆

頭皮をしっかりと洗浄し  
はりのある毛髪に仕上げる  
スカルプシャンプー



浮腫や痛みがあれば  
HRクリームで  
マッサージ!

足浴は、  
DDSマトリックス  
スキンケアソープで洗浄!

除菌/ウイルス抑制  
洗浄脱臭

ジアイーノ  
次亜塩素酸空気清浄

お部屋丸ごと  
ウイルス対策  
お茶由来の  
高い安全性で  
人にやさしい  
お茶のちから  
抗菌抗ウイルスウォーター



次世代型除菌剤  
〈シトラバスター〉を用いて除  
菌・抗菌を行います。  
医師が認めた植物由来の[GSE]除菌  
+抗菌スプレーです。

手作り  
ヨーグルトで  
免疫力UP!



ラジオ体操後、  
指の体操も  
行っています!



オゾン脱臭機  
AIR CLOVER  
オゾンが部屋の隙間まで  
入り込んでしっかりと脱臭・除菌

自家製塩麹で  
旨みアップ!



## HAPPY BIRTHDAY



## 今月のお楽しみランチ

シーフード ピラフ	ハヤシ ライス	焼肉丼 サラダ	竹の子ご飯 肉豆腐
ささみフライ	マカロニサラダ	お浸し	菜と卵の 和え物
ポテトサラダ	チキン ナゲット	わかめの 味噌汁	すり身のお吸い物
マカロニ スープ	スープ	フルーツ ポンチ	バナナ
フルーツゼリー	苺、みかん		

## ☆編集後記☆

気温の変化があり、体調を崩しやすい時期となっています。ホーム内の換気を時間毎に行っており、利用者様の衣服の調整や水分補給に気を配ってまいります。  
編集委員 笠谷、柿田

